

# JEDILNIK<sub>2</sub> od 9. 9. do 13. 9. 2024

## PONEDELJEK

Z: šipkov čaj brez sladkorja, črni kruh<sup>(1-pšenica)</sup>, tunina pašteta<sup>(4)</sup>, sezonska zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha zeljna, črni riž s piščancem, zelena solata

PM: navihanček ali rogljiček<sup>(1-pšenica,3,6,7,8)</sup>, mleko/kakav

## TOREK

Z: /sadni čaj brez sladkorja/mleko<sup>(7)</sup>, čokolešnik<sup>(1, 7, 8)</sup>

DM: sezonska zelenjava

K: juha korenčkova, lazanja z jajčevci in mleto mlado govedino<sup>(1-pšenica,3,7)</sup>, mešana solata

PM: štručka<sup>(1-pšenica)</sup>, smoothie

## SREDA

Z: /planinski čaj brez sladkorja/mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1-pšenica)</sup>, maslo<sup>(7)</sup>, med;

DM: sezonsko sadje

K: juha grahova, polnjene paprike v paradižnikovi omaki<sup>(3)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, zelena solata z radičem

PM: biskvitno pecivo<sup>(1-pšenica, 6, 7)</sup>, sadje

## ČETRTEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, beli kruh<sup>(1-pšenica)</sup>, kuhan pršut, sir<sup>(7)</sup>, kislina kumarica

DM: sezonsko sadje

K: fižolova enolončnica, skutin štrukelj<sup>(1-pšenica,3,7)</sup>, kompot

PM: štručka<sup>(1-pšenica)</sup>, čežana

## PETEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, rženi kruh<sup>(1-rž, pšenica)</sup>, jajčna jed<sup>(3)</sup>, vložena zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha iz mešane zelenjave, testenine z bučkami in domačim pestom<sup>(1-pšenica)</sup>, rdeča pesa

PM: biskvitno pecivo<sup>(1-pšenica, 6, 7)</sup>, navaden jogurt

Čaj je ves čas na voljo. Pijemo ga tudi pri vseh obrokih.

**Z majhnimi številkami** so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

**Alergeni:** **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**OPOMBA:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.