

JEDILNIK₂ od 17. 6. do 21. 6. 2024

PONEDELJEK

Z: šipkov čaj brez sladkorja, črni kruh^(1-pšenica), tunina pašteta⁽⁴⁾, sezonska zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: pasulj s koščki klobase, kruh^(1-pšenica), slivov cmok^(1-pšenica, 3,7), kompot

PM: navihanček ali rogljiček^(1-pšenica,3,6,7,8), mleko/kakav

TOREK

Z: /sadni čaj brez sladkorja/mleko⁽⁷⁾, čokolešnik^(1, 7, 8)

DM: sezonska zelenjava

K: juha grahova, testenine z bučkami in piščancem^(1-pšenica), rdeča pesa

PM: štručka^(1-pšenica), smoothie

SREDA

Z: /planinski čaj brez sladkorja/mleko⁽⁷⁾, polnozrnat kruh^(1-pšenica), maslo⁽⁷⁾, med;

DM: sezonsko sadje

K: juha cvetačna, goveji čufti, blitva v omaki, pire krompir⁽⁷⁾, solata

PM: biskvitno pecivo^(1-pšenica, 6, 7), sadje

ČETRTEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, beli kruh^(1-pšenica), kuhan pršut, sir⁽⁷⁾, kislá kumarica

DM: sezonsko sadje

K: juha piščančja z ribano kašo^(1-pšenica,3), rižota z mlado govedino, solata

PM: štručka^(1-pšenica), čežana

PETEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, rženi kruh^(1-rž, pšenica), jajčna jed⁽³⁾, vložena zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha z mešano zelenjavo, testenine v smetanovi omaki s tuno^(1-pšenica,7), solata

PM: biskvitno pecivo^(1-pšenica, 6, 7), navaden jogurt

Čaj je ves čas na voljo. Pijemo ga tudi pri vseh obrokih.

Z **majhnimi številkami** so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Alergeni: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.

2. Raki in proizvodi iz njih, **3.** jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje

soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki,

ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz

nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji

bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.