

KRAJŠI PISNI SESTAVEK PM Physical Exercise

Napišite krajši pisni sestavek (60–70 besed). Upoštevajte spodnje zahteve. V okviru vaše mladinske organizacije sodelujete v projektu The European Youth Forum, katerega cilj je biti glas mladih v Evropi. Ta teden je potrebno v spletnem forumu projekta predstaviti svoje mnenje o najboljših načinih redne vsakodnevne telovadbe. Odločate se med več možnostmi. V sestavku – se odločite le za enega od spodaj navedenih načinov telovadbe, – navedite in utemeljite dva razloga, zakaj se vam zdi izbrani način telovadbe najbolj primeren za vas in vaše sovrstnike.

1. Yoga
 2. Weight training
 3. Jogging
 4. Team sports
-

I think the best form of daily exercise would be ...