

# JEDILNIK<sub>1</sub> od 12. do 16. 2024

## PONEDELJEK

Z: šipkov čaj brez sladkorja, črna štruca<sup>(1, 6, 7)</sup>, pašteta<sup>(7)</sup>, vložena zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: jota s pečenico, slan krompir

PM: navihanček ali rogljiček<sup>(1,3,6,7,8)</sup>, mleko/kakav

## TOREK

Z: /sadni čaj brez sladkorja/ mleko<sup>(7)</sup>, koruzni kosmiči

DM: sezonsko sadje

K: juha bučna, goveji polpeti<sup>(1,3,7)</sup>, kremna špinača<sup>(7)</sup>, pire krompir<sup>(7)</sup>, radič

PM: štručka<sup>(1)</sup>, čežana

## SREDA

Z: /planinski čaj brez sladkorja/ mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnati kruh<sup>(1)</sup>, maslo<sup>(7)</sup>, domača marmelada;

DM: sezonska zelenjava

K: fižolova enolončnica s testeninami<sup>(1)</sup>, zdrobov cmok<sup>(1,3,7)</sup>, jabolčni kompot

PM: biskvitno pecivo<sup>(1, 6, 7)</sup>, navaden jogurt<sup>(7)</sup>

## ČETRTEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, beli kruh<sup>(1)</sup>, puranje prsi, sir<sup>(7)</sup>, kislá kumarica

DM: sezonsko sadje

K: juha ohrovtova, špageti<sup>(1)</sup>, bolonska omaka, rdeča pesa

PM: štručka<sup>(1)</sup>, smoothie (mlečni)

## PETEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, rženi kruh<sup>(1)</sup>, rezina sira<sup>(7)</sup>, sezonska zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha z mešano zelenjavo, njoki v sirovi omaki<sup>(1,3,7)</sup>, srbska solata

PM: biskvitno pecivo<sup>(1, 6, 7)</sup>, sadje

**Čaj je ves čas na voljo.**

Z **majhnimi številkami** so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

**Alergeni:** **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.

**2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**