

# JEDILNIK<sub>1</sub> od 24. 3. do 28. 3. 2025

## PONEDELJEK

Z: šipkov čaj brez sladkorja, ajdov kruh<sup>(1-pšenica, 6, 7)</sup>, pašteta<sup>(7)</sup>, domača vložena zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha kolerabična, dušena govedina v zelenjavni omaki, testenine<sup>(1-pšenica)</sup>, zelena solata

PM: navihanček ali rogljiček<sup>(1-pšenica,3,6,7,8)</sup>, mleko/kakav

## TOREK

Z: /sadni čaj brez sladkorja/ mleko<sup>(7)</sup>, koruzni kosmiči

DM: sezonsko sadje

K: juha goveja z domačimi rezanci<sup>(1-pšenica,3)</sup>, pražen krompir, dušen svinjski file v naravni omaki, romanesco na maslu<sup>(7-maslo)</sup>, mešana solata

PM: štručka<sup>(1-pšenica)</sup>, smoothie

## SREDA

Z: /planinski čaj brez sladkorja/ mleko<sup>(7)</sup>, polnozrnat kruh<sup>(1-pšenica)</sup>, maslo<sup>(7)</sup>, domača marmelada;

DM: sezonsko sadje

K: juha bučna, pire krompir<sup>(7-mleko, maslo)</sup>, čufti v paradižnikovi omaki, vložena rdeča pesa

PM: domače biskvitno pecivo<sup>(1-pšenica, 6, 7)</sup>, navaden jogurt<sup>(7)</sup>

## ČETRTEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, beli kruh<sup>(1-pšenica)</sup>, puranje prsi, sir<sup>(7)</sup>, domača kislá kumarica

DM: domača sezonska zelenjava

K: juha grahova, goveji golaž, kruhov cmok<sup>(1-pšenica,3,7-mleko)</sup>, mešana solata

PM: štručka<sup>(1-pšenica)</sup>, domača jabolčna čežana

## PETEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, črna štruca<sup>(1-rž, pšenica)</sup>, rezina sira<sup>(7)</sup>, sezonska zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha iz mešane zelenjave, ribji file po tržaško, duved riž, solata

PM: domače biskvitno pecivo<sup>(1-pšenica, 6, 7)</sup>, sadje

Čaj je ves čas na voljo.

Z **majhnimi številkami** so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti. **Alergeni:** **1.** žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

**OPOMBA:** Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.