

JEDILNIK₂ od 19. do 23. 2. 2024

PONEDELJEK

Z: šipkov čaj brez sladkorja, črni kruh⁽¹⁾, tunina pašteta⁽⁴⁾, sezonska zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha zeljna, testenine⁽¹⁾, telečji golaž, solata s fižolom

PM: navihanček ali rogljiček^(1,3,6,7,8), mleko/kakav

TOREK

Z: /sadni čaj brez sladkorja/mleko⁽⁷⁾, čokolešnik^(1, 7, 8)

DM: sezonska zelenjava

K: jota s kisló repo, pečenica, slan krompir s peteršiljem

PM: štručka⁽¹⁾, čežana

SREDA

Z: /planinski čaj brez sladkorja/mleko⁽⁷⁾, polnozrnatí kruh⁽¹⁾, maslo⁽⁷⁾, med;

DM: sezonsko sadje

K: juha grahova, goveji polpeti v paradižnikovi omaki^(1,3,7), pire krompir⁽⁷⁾, solata

PM: biskvitno pecivo^(1, 6, 7), sadje

ČETRTEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, beli kruh⁽¹⁾, kuhan pršut, sir⁽⁷⁾, kislá kumarica

DM: sezonsko sadje

K: juha brokolijeva, dušen riž, svinjska pečenka, rdeča pesa v solati

PM: štručka⁽¹⁾, smoothie (mlečen)

PETEK

Z: sadni čaj brez sladkorja, rženi kruh⁽¹⁾, jajčna jed⁽³⁾, vložena zelenjava

DM: sezonsko sadje

K: juha korenčkova, okisan krompir⁽³⁾, zelenjavni polpeti⁽³⁾, mešana solata

PM: biskvitno pecivo^(1, 6, 7), navaden jogurt

Čaj je ves čas na voljo. Pijemo ga tudi pri vseh obrokih.

Z majhnimi številkami so na jedilniku številčno označeni proizvodi oziroma snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Alergeni: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.

2. Raki in proizvodi iz njih, **3.** jajca in proizvodi iz njih, **4.** ribe in proizvodi iz njih, **5.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** zrnje

soje in proizvodi iz njega, **7.** mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki,

ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** listna zelena in proizvodi iz

nje, **10.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** žveplov dioksid in sulfidi, **13.** volčji

bob in proizvodi iz njega, **14.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OPOMBA: Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.