

LJUDJE POLETI

(27. 5. – 31. 5. 2024)

Ta teden se bomo z otroki pogovarjali, **kaj počnemo ljudje poleti.**



Ker je poleti zunaj toplo, si oblečemo lažja **oblačila** kot spomladi. Oblečimo se v kratke rokave, krila, obleke, za kopanje uporabljamo kopalke, obujemo sandale in na glavi nosimo kape ali klobučke.

V vrtcu se bomo v tednu z otroki igrali pantomimo, s pomočjo katere bomo skušali iz naših gibov prepoznati poletne obleke in še marsikaj.

Poleti se spremeni naša **prehrana**. Pojemo več sadja in zelenjave. Z otroki bomo zato spoznali različno **sadje**:

koščičasto, pečkato, lupinasto, jagodičasto, citruse in tropsko sadje.

Iz sadja lahko tudi marsikaj naredimo: marmelade, kompote, napitke itn. Z otroki si bomo pripravili kar tri vrste napitkov: bananino mandljevega, popoldanskega ter zelenega zmečkanka. 😊
Posredujemo vam enega od receptov. Vabljeni, da ga preizkusite tudi doma!

POPOLDANSKI NAPITEK:

Sestavine:

- 0,5 l jabolčnega soka,
- 0,5 l vanilijevega jogurta,
- 20 jagod,
- 4 pesti grozdja,
- 4 jabolka



Postopek: Sadje očistimo in operemo. Sadje in ostale sestavine damo v električni mešalnik in gladko zmešamo. Napitek nalijemo v kozarce in postrežemo.

V tem tednu se končuje mesec maj, ki je Marijin mesec. V naši igralnici bomo zato pospravili Marijin oltarček, ki smo ga skozi cel mesec pridno krasili.

Temo tedna objavljamo tudi na naši spletni strani: <http://zavod-vzd.si>.

Vabljeni!