

KAKO SE VEDEMO ZA MIZO

(25. 11. – 29. 11. 2024)

V tem tednu se bomo z otroki pogovarjali o tem, kako se vedemo za mizo.



Na vsak obrok se pripravimo tako, da najprej **uredimo mizo in nanjo postavimo pogrinjke.**

Preden j sedemo k mizi si še dobro **umijemo roke.** Tako se znebimo umazanije, ki se nam je med igro in drugimi deli nabrala na rokah.

Ko smo skupaj pri mizi je lepo, da se potrudimo in kaj poklepetamo, opazimo ali vprašamo, če drugi kaj potrebuje in mu to tudi podamo ali prinesemo.

Po končanem obedu še skupaj pospravimo posodo in uredimo mizo.

V tem tednu bomo z otroki naredili poskus z vodo in poprom, s katerim bomo opazovali, kako zelo pomembno je umivanje rok ter se s pesmico o medvedu naučili tehnike umivanja rok.

Prilagamo vam pesmico z navodili. Vabljeni, da jo recitirate tudi doma!



Medo vzal je za kosilo
zelenjave res obilo.
Zdaj bo zmešal vse stvari,
da si juho naredi.
Vse korenčke dobro umije,
s čisto vodo jih polije,
na drobno jih seseklja
in v juho jih doda.
Peteršilj suh nadrobi,
glej, že juhica diši!
Še rokave si zaviha,
vročo juhico popiha.

ROKI DRGNEMO ENO OB DRUGO.

UMIVAMO VRHNJI DEL DLANI.

UMIVAMO PREDEL OKROG PALCEV.

UMIVAMO PREDELE MED PRSTI.

UMIVAMO NOTRANJOST DLANI.

*UMIVAMO PREDEL OKROG
ZAPESTIJ.*

Temo tedna objavljamo tudi na naši spletni strani: <http://zavod-vzd.si>.

Vabljeni!